



## Fresh Green Autogenes Training für beanspruchte Nerven

30 ml BIO Hanf Elixir mit  
150 ml Tonic Water

### Zubereitung

aufgießen. Ein wenig Eis und eine Zitronenscheibe dazugeben  
und mit einem Spritzer Zitronensaft abschmecken. Einatmen, ausatmen, fertig!